

Hôpital Erasme
Route de Lennik 808 - B - 1070 Bruxelles
T 02 555 31 11 - M contact@erasme.ulb.ac.be

Service des Soins intensifs

T 02 555 33 95 – M SecMed.USI@erasme.ulb.ac.be

Clinique post soins intensifs

T 02 555 53 50 – M FollowUp.USI@erasme.ulb.ac.be

www.erasme.ulb.ac.be

La clinique post soins intensifs

Information pour vous et votre famille

Service des Soins intensifs

« Quel motif l'homme a-t-il de souhaiter une longue vie sinon de pouvoir être utile au plus grand nombre ? »*

Editeur responsable : Francis De Drée
Hôpital Erasme ULB - Route de Lennik 808 - B - 1070 Bruxelles
04/2022 • ref

* ERASME (1466-69 – 1536)



Les progrès de la médecine intensive permettent la survie de patients atteints de problèmes de santé graves. Toutefois, après un séjour prolongé dans un service de soins intensifs (USI), il peut arriver que la qualité de vie des patients et leur réintégration familiale, sociale et professionnelle soient difficiles en raison d'atteintes physiques, psychologiques ou cognitives à moyen et long terme. Ces conséquences peuvent être liées aux événements vécus en soins intensifs. De plus, ce séjour peut avoir un impact important sur les proches de ces patients. On parle de syndrome post-soins intensifs (PICS).

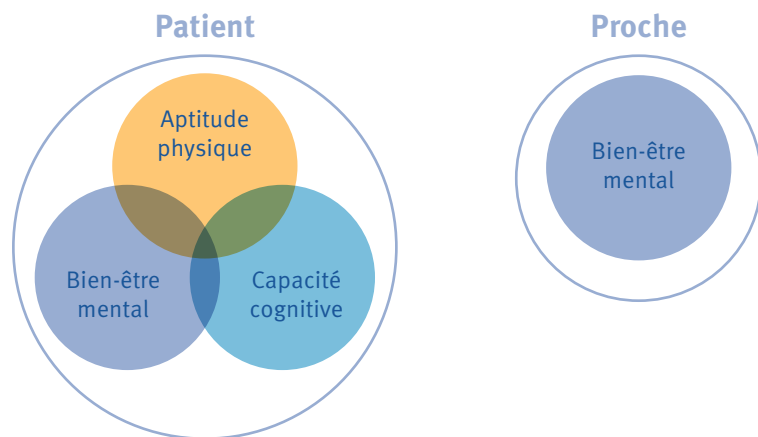
L'hôpital Erasme a mis en place une clinique post soins intensifs afin d'offrir au patient un suivi après l'USI. Elle est composée d'une équipe multidisciplinaire, médecins, infirmier(ère), kinésithérapeutes et psychologues. Son but est d'évaluer la qualité de vie du patient, de rechercher d'éventuels problèmes en lien avec le séjour en USI et de proposer un accompagnement adapté en collaboration avec le médecin traitant.

Nous avons élaboré ce document afin de vous informer, vous et votre famille, sur ce que sont ces symptômes post soins intensifs et, s'ils sont présents, sur la manière de les prendre en charge.

Qu'est-ce que le PICS ?

Le syndrome post soins intensifs (PICS) se définit comme un groupe de symptômes qui peuvent survenir chez les patients ayant séjourné de façon prolongée en USI.

Le PICS peut affecter trois domaines de la vie quotidienne pour les patients, et un domaine de la vie quotidienne des proches :



Le patient peut présenter, par exemple, une fatigue inhabituelle, une faiblesse musculaire avec des difficultés à la marche, des douleurs chroniques, une perte d'autonomie, de mémoire ou de concentration, de l'anxiété et/ou de la dépression.

La clinique post soins intensifs

Si vous avez fait un séjour prolongé en USI (durée supérieure à 7 jours), un des membres de la clinique post soins intensifs vous proposera de participer au programme de suivi. Vous êtes libre de l'accepter ou de le refuser, et de changer d'avis à tout moment.

Ce programme comprend quatre bilans évaluant votre état de santé qui sont réalisés à quatre moments clés :

- À la sortie de l'USI
- En hospitalisation, 2 semaines après la sortie de l'USI
- En ambulatoire, 3 et 6 mois après la sortie de l'USI.

Chaque bilan est composé d'une série de questionnaires et de tests physiques (capacité à la marche, force, etc.), mentaux (concentration, mémoire, autonomie, sommeil, etc.) et psychologiques (anxiété, dépression). Ces rendez-vous permettent de rechercher un éventuel déficit et d'en évaluer l'impact sur votre qualité de vie.

Après la consultation, nous envoyons à votre médecin traitant un rapport qui résume les résultats des tests réalisés et propose des recommandations pour votre suivi.

Les consultations ambulatoires (3 & 6 mois) se déroulent dans le Service des Soins intensifs à l'Hôpital Erasme, niveau -1, route 671. Elles sont remboursées par votre mutuelle au même prix qu'une consultation standard chez un professionnel de la santé.

Nous sommes à votre disposition pour toute question concernant votre santé et/ou votre séjour aux soins intensifs. Si vous avez des remarques à faire sur votre prise en charge dans notre service, n'hésitez pas à nous les communiquer pour que nous puissions améliorer la qualité de nos soins.



Si vous souhaitez nous contacter ou en savoir plus sur la clinique post soins intensifs, appelez-nous au 02 555 33 95 ou envoyez-nous un mail à FollowUp.USI@erasme.ulb.ac.be. Vous pouvez également visionner le film réalisé dans le cadre du soutien du Fonds Gert Noël (Fondation Baudouin) que le projet a reçu en 2019.